



# PARASCOLAIRE COLLÈGE FRANÇOIS-DE-LAVAL



## HIVER 2024



# OFFRE PARASCOLAIRE

# NOUVEAUTÉS



## CRIMINOLOGIE

**Quand:** Jeudi 16h00 à 18h00

**Où:** Incubateur

**Qui:** Élèves de secondaire 1 à 5

**Quoi:** Ateliers axés sur la criminologie et le droit criminel qui vous plongera dans le monde des séries télévisées cultes du type "Bones", "CSI" et "Law and Order".

Avec l'intervenante Annie Lachance, apprenez comment recueillir des preuves sur une scène de crime et tout le côté judiciaire qui suivra afin que la preuve puisse mener à une arrestation. Revisitez quelques cas célèbres et recréez le travail des professionnels derrière chacun d'entre eux.

**Prix pour 10 ateliers de criminologie: 60\$**

**Début des ateliers: 15 février 2024**



## DANSE CONTEMPORAINE

**Quand:** Mercredi 16h00 à 18h00

**Où:** Café Théâtre

**Qui:** Élèves débutants à intermédiaires

**Quoi:** Ateliers de danse contemporaine et jazz chorégraphié par Allyson Fournier. Sous l'expertise de celle-ci, les élèves pourront apprendre quelques chorégraphies dans l'objectif de le présenter à leurs parents et amis à la fin de la session. Le prix inclus tous les costumes également.



**Prix pour 9 ateliers de Danse contemporaine/Jazz + un spectacle: 175\$**

**Début des ateliers: 15 février 2024**

# PÊCHE À LA MOUCHE

**Quand:** Mercredi 16h00 à 18h00

**Où:** Local techno (215)

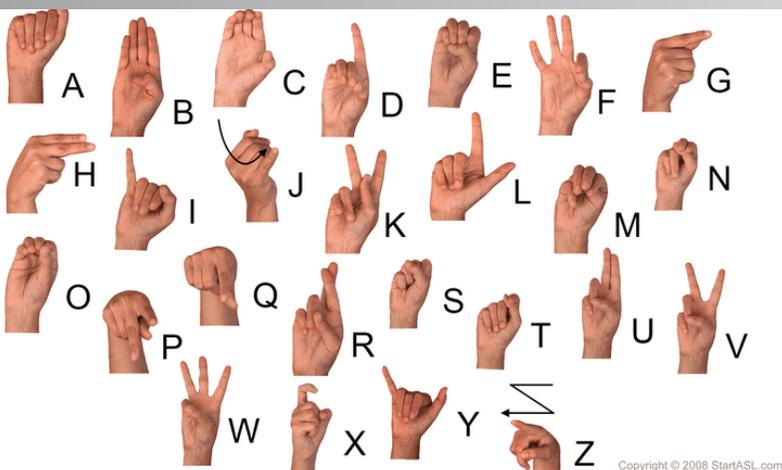
**Qui:** Élèves de secondaire 1 à 5

**Quoi:** Les élèves pourront en apprendre plus sur la pêche à la mouche en créant leurs propres mouches et même leur propre canne en graphite. En parlant avec Michel Sylvestre et son équipe d'instructeurs, ils pourront pratiquer les différentes techniques et en apprendre d'avantage sur la pêche responsable. Le tout se couronne en allant essayer leur nouvelle canne en pisciculture avant de participer à une olympiade de la pêche contre d'autres écoles, avec comme prix à gagner; une invitation à aller pêcher dans une pourvoirie en compagnie de leurs parents!



**Prix pour 8 ateliers de pêche à la mouche + activités de pisciculture et olympiades: 450\$**  
**Début des ateliers: 14 février 2024**

\*À noter que les mouches ainsi que la canne qui ont été construites pendant l'atelier leur appartiendra suite à la session.



## COURS DE LANGAGE DES SIGNES

**Quand:** Mercredi 11h30 à 12h30

**Où:** Local à confirmer

**Qui:** Élèves de secondaire 1 à 5

**Quoi:** Cours pour débutant de langage de signe donné par le Centre Signe d'espoirs dans le but d'initier les élèves.

Le cours est donné par quelqu'un qui utilise le langage des signes à tous les jours et qui pourra bien plonger les élèves dans les avantages de connaître cet outil.

**Prix pour 10 ateliers de langage des signes: 50\$**  
**Début des ateliers: 14 février 2024**



# PRÉPARATION MENTALE

**Quand:** Mardi 11h30 à 12h30

**Où:** CAR (5e étage)

**Qui:** Élèves/sportifs de secondaire 3 à 5

**Quoi:** Les élèves inscrits à cette activité auront la chance de travailler avec Alain Vigneault, psychologue sportif et spécialiste en préparation mentale. Ateliers sur le focus, la gestion de stress, l'anxiété de performance, les préparations d'avant compétitions et plusieurs autres ateliers pertinents. Nos athlètes pourront ainsi se dépasser dans leurs diverses compétitions sportives. Utilisant aussi la technologie de fine pointe, les élèves pourront profiter de Neurotracker afin d'entraîner leurs réflexes perceptivo-cognitifs.



**Prix pour 5 ateliers de préparation mentale: 200\$**  
**Début des ateliers: 13 février 2024**

\*À noter que les ateliers seront donnés à chaque deux semaines.



## COURS DE LATIN

**Quand:** Lundii 11h30 à 12h30

**Où:** Incubateur

**Qui:** Élèves de secondaire 1 à 5

**Quoi:** Cours d'initiation au latin offert par la fondation Humanitas. Les élèves pourront apprendre le latin tout en revisitant l'époque romaine et découvrir les racines de mots bien connus aujourd'hui. C'est une belle expérience pour non seulement s'instruire aujourd'hui, mais également se plonger dans la culture d'autrefois.

**Prix pour 10 cours de latin: 100\$**  
**Début des ateliers: 12 février 2024**



# MIDIS LOUP-GAROU

**Quand:** Vendredi 11h30 à 12h30

**Où:** CAR (5e étage)

**Qui:** Élèves de secondaire 1 à 5

**Quoi:** Les élèves pourront jouer au célèbre jeu de mystère Loup-Garou où ils devront coopérer afin de sauver le village. Avec Pierre-Philippe Gendron à l'animation, les participants pourront jouer au jeu classique, ainsi qu'à plusieurs versions originales du jeu tel que la version Star Wars, Harry Potter, Seigneur des anneaux, etc.



**Prix pour 7 midis de Loup-Garou: 10\$**  
**Début des ateliers: 16 février 2024**

À noter que l'animateur sera absent 3 semaines lors de la session de parascolaire, expliquant la session de 7 semaines au lieu de 10, les étudiants seront mis au courant des semaines exactes suite à l'inscription. (Congé parental)



## MIDIS JEU DE SOCIÉTÉ

**Quand:** Lundi 11h30 à 12h30

**Où:** Local 313

**Qui:** Élèves de secondaire 1 à 5

**Quoi:** Jeux de société libres offerts dans un local supervisé. Lors de chaque activité, les élèves se feront présenter de nouveaux jeux auxquels ils pourront jouer. La sélection de jeu changera à chaque semaine et chaque élève pourra trouver un jeu qui saura la divertir.

Il est aussi possible d'apporter un jeu de la maison, quoique pas nécessaire.

**Prix pour 10 midis de jeu de société: 45\$**  
**Début des ateliers: 12 février 2024**



# BEATMAKING/CRÉATION MUSICALE

**Quand:** Mercredi 11h30 à 12h30

**Où:** Incubateur

**Qui:** Élèves de secondaire 1 à 5

**Quoi:** Les élèves pourront apprendre toutes les phases de la création musicale. Axé majoritairement sur la création de trame (beat) pop, rap ou techno, les participants pourront passer de la création de son originale (sampling) en utilisant des sons de leur vie de tous les jours pour ensuite modifier et séquencer le tout afin d'en faire un "beat". En travaillant avec de nombreux logiciels et parfois même l'intelligence artificielle, ceux-ci pourront ensuite compléter leurs chansons avec instruments et paroles. Le tout ayant pour but d'apprendre les techniques de production tout en créant leurs premières chansons. Il y aura aussi une introduction aux techniques de DJ.



**Prix pour 10 ateliers de beatmaking: 200\$**  
**Début des ateliers: 14 février 2024**

\*À noter que les participants doivent emmener leur ordinateur ainsi que leur casque d'écoute (ou écouteurs). Le reste du matériel sera fourni.

## RADIO ÉTUDIANTE

**Quand:** Un midi par semaine de 11h45 à 12h30

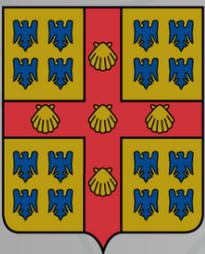
**Où:** Studio de radio (5e étage)

**Qui:** Élèves de secondaire 1 à 5

**Quoi:** Accompagné par de multiples ressources, les élèves pourront créer une émission de radio qui sera diffusée sur l'heure du midi simultanément dans l'école, sur le web et sur les ondes FM. Seul ou en équipe de 2 à 4 personnes, ceux-ci pourront bâtir leur propre concept d'émission; radio parlé, émission musicale, entrevues, etc. Le tout se déroulera dans notre propre studio au collège de calibre professionnel.



**Prix pour 10 midis: 20\$**  
**Début des ateliers: 12 février 2024**



# CHEERLEADING

**Quand:** Mercredi 11h30 à 12h30 pour 3 premières séances. Ensuite Mardis et Jeudis de 16h00 à 18h00

**Où:** Petit Gym

**Qui:** Élèves de secondaire 1 à 5

**Quoi:** Faites parties de la cohorte d'athlètes qui nous aidera à relancer le cheerleading au Collège. Entraînez-vous avec Allyson et Élodie afin que notre équipe de cheer fasse un grand retour. Suites aux entraînements du printemps, la chorégraphie des athlètes fera partie d'un vidéo promotionnel nous permettant d'annoncer officiellement la résurrection de sport au Collège. Ceci permettra de mettre en place les bases pour commencer la saison de l'automne suivant en force.



**Prix pour la session de printemps de Cheerleading: 275\$**

**Début des ateliers: 13 mars 2024**

## EUROVISION



**Prix pour 12 midis.: 45\$**

**Début des ateliers: 15 février 2024**



**Quand:** Jeudi 11h30 à 12h30

**Où:** C.A.R. (5e étage)

**Qui:** Élèves de secondaire 1 à 5

**Quoi:** Apprenez-en plus sur le mythique concours européen 'Eurovision'. Les élèves revisiteront les anciens concours, les artistes qui y ont fait un nom, et divers films, afin de se préparer à suivre le concours qui aura lieu au printemps 2024. Il vous sera possible d'écouter les performances de la semaine du concours 2024 jusqu'aux finales. Le tout sera animé par Evan Richards et se tiendra majoritairement en anglais. Les élèves pourront même le faire en dégustant une tasse de thé anglaise.

# DESIGN DE MODE

**Quand:** Mercredi 16h00 à 17h30

**Où:** C.A.R. (5e étage)

**Qui:** Élèves de secondaire 1 à 5

**Quoi:** Atelier d'illustration de mode, tout en apprenant les bases d'un développement de collection professionnels, nous travaillerons le développement critique au travers d'activités créatives, stimulantes et interactives. Les cours de 1h30 sont composé d'une partie de partage en groupe, d'une portion théorique, suivi de la mise en pratique. La confection et/ou personification de vêtements ou accessoires bouclera les ateliers.

Et bonus, s'ils veulent participer au petit photoshoot avec leur projet fini, pour styler ou offrir leur critique dans l'école avec mannequin



**Prix pour 10 ateliers de design de mode: 200\$**  
**Début des ateliers: 14 février 2024**

À noter que plusieurs outils seront mis à dispositions, mais l'achat de fournitures peut être requis, tel que des vêtements seconde main à innover, appliqués ou accessoires pour décorer, etc.

***Une offre parascolaire unique à Québec afin que les élèves du Collège François-de-Laval trouvent un atelier qui les aidera à s'épanouir.***



***Inscriptions via le portail***

# OFFRE PARASCOLAIRE

# RETOURS



## DONJON ET DRAGONS

**Quand:** Mardi 15h30 à 18h00

**Où:** CAR (5e étage)

**Qui:** Élèves de secondaire 1 à 5

**Quoi:** Ateliers fantastiques axés sur le jeu de rôle et l'imaginaire. Cette activité donnée par Gloire et Aventures est extrêmement populaire et permet aux élèves de se réunir et créer des aventures originales et créatives



**Prix pour 12 ateliers de Donjon et Dragons: 300\$**  
**Début des ateliers: 12 février 2024**

## ESCRIME

**Quand:** Mardi 11h30 à 12h30

**Où:** Petit Gym

**Qui:** Élèves de secondaire 1 à 5

**Quoi:** Pratiques d'escrimes donnés par Jean-François Dorval et son équipe pour tous les niveaux. Les élèves pourront apprendre les techniques afin de progresser rapidement dans ce sport olympique. Tout le matériel est fourni.

**Prix pour 10 ateliers d'escrime + une compétition: 175\$**  
**Début des ateliers: 13 février 2024**

# SPORTS LIBRES

**Quand:** Tous les jours 3-5-7-9 de 11h30 à 12h30 et selon l'horaire de la salle de musculation

**Où:** Grand Gym + salle de musculation

**Qui:** Élèves de secondaire 1 à 5

**Quoi:** Les élèves inscrits aux activités de sports libres pourront venir jouer au basketball, volleyball ou autre à chaque heure du midi de jour 3-5-7-9. Ces sports sont supervisés et des compétitions seront parfois organisées.

L'accès à la salle de musculation sera également incluse, et la supervision sera faite par une étudiante en kinésiologie. L'horaire de la salle d'entraînement sera acheminé aux élèves inscrits et à leurs parents. (Horaire variable de midi ou soir dépendant des jours)



**Prix pour l'accès aux gymnases et à la salle de musculation: 50\$**

**Date de début : 12 février 2024**



## CONFECTION DE BRACELETS

**Quand:** Lundi de 11h30 à 12h30

**Où:** Local 313

**Qui:** Élèves de secondaire 1 à 5

**Quoi:** Confection de bracelets en compagnie de Julie De Grand Maison. Les élèves pourront utiliser leur côté créatif et artistique afin de fabriquer des bracelets artisanaux. Les élèves de tous les niveaux sont les bienvenus.

**Prix pour 10 ateliers de confection de bracelets: 45\$**  
**Début des ateliers: 12 février 2024**



# ESPORTS

**Quand:** 3 ateliers par semaine. Mardi 16h à 18h,  
Mercredi 11h30 à 12h30 et 16h à 18h.

**Où:** Midi: CFDL (classe à confirmer).  
Soir: Collège O'Sullivan (rue st-jean)

**Qui:** Élèves de secondaire 1 à 5

**Quoi:** Les élèves inscrits pourront représenter leur école lors de compétition ESports à l'un des trois jeux proposé (League of Legends, Overwatch et Valorant). Pris en charge par Le Gamer Mentor, les joueurs auront 3 ateliers par semaine; Un atelier le midi sur les saines habitudes de vie, une pratique d'équipe le mercredi soir et une compétition le mardi soir dans la LSSE.

Pour toute info supplémentaire pour le ESports: [nvoisard@collegedfdl.net](mailto:nvoisard@collegedfdl.net)



**Prix pour faire partie de l'équipe ESports:**  
**880\$ + taxes**  
**Début des activités: 24 janvier 2024**



## MIDI TECHNO

**Quand:** Jeudi de 11h45 à 12h30

**Où:** Local techno (215)

**Qui:** Élèves de secondaire 1 à 5

**Quoi:** Atelier libre de menuiserie supervisé et aidé par Marie-Anne Carbonneau Les élèves pourront utiliser les différents outils afin de travailler sur leurs projets personnels en menuiserie.

**Prix pour 10 ateliers: 60\$**  
**Début des ateliers: 15 février 2024**



# OFFRE PARASCOLAIRE CONTINUITÉ



## LES ACTIVITÉS SUIVANTES CONTINUERONT TEL QU'ENTÂMÉ À L'AUTOMNE

Si vous désirez vous joindre à une de ces activités, veuillez entrer en contact avec Pierre-Philippe Gendron (ppgendron@collegefdlnet) afin qu'il vérifie avec les intervenants en question..



**IMPROVISATION 1ER CYCLE**

**IMPROVISATION 2E CYCLE**

**GÉNIE EN HERBES**

**JOURNAL ÉTUDIANT**

**THÉÂTRE 2E CYCLE**

**PARCOURS  
SCIENTIFIQUE**

**APPRENDS ET  
ENTREPRENDS**

**HARMONIE**

**L'ÉCONOME**

**FILLACTIVE**