

COLLÈGE FRANÇOIS-DE-LAVAL

2018-2019

| Semaine commençant le | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|---------|----------------------|---------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|
| | Soupe | Riz et tomates | Anneaux et tomates | Poulet et nouilles | Alphabet et bœuf | Soupe à l'oignon |
| | # 1 | Saucisses BBQ | Pizza | Boulettes de porc | Pâté chinois | Sandwich poulet chaud |
| | # 2 | Poisson au pesto | Gratin de poulet | Spaghetti | Menu découverte | Tortellini |
| | Froid | Salade César | Salade de jambon | Wrap à la dinde | Pita au poulet | Salade de pâtes |
| | Dessert | Carré aux fruits | Jello | Tarte au fromage | Pouding | Petit gâteau |
| | Soupe | Crème de poulet | Bœuf et orge | Étoiles et tomates | Soupe aux légumes | Anneaux et bœuf |
| | # 1 | Jambon | Filets de poulet | Sous-marin pizza | Lasagne | Macaroni à la viande |
| | # 2 | Fajitas | Penne sauce rosée | Filet de saumon | Sandwich côtes levées | Hamburger de porc |
| | Froid | Salade de poulet | Pita au thon | Salade et crudités | Croissant à la dinde | Salade de pâtes |
| | Dessert | Yogourt | Bagatelle | Gâteau aux carottes | Graham étagé | Galette aux fruits |
| | Soupe | Nouilles et tomates | Anneaux et poulet | Soupe au chou | Étoiles et bœuf | Vermicelles et tomates |
| | # 1 | Chaudronnée de pâtes | Ragoût de boulettes | Hamburger de poulet | Pâté à la viande | Pâtes italiennes |
| | # 2 | Quesadillas | Thaï au poulet | Macaroni au fromage | Porc aigre doux | Saucisses sucrées |
| | Froid | Ciabatta au bœuf | Salade de riz | Salade César au poulet | Wrap au jambon | Kaiser à la dinde |
| | Dessert | Gâteau maison | Pouding au pain | Gélatine au yogourt | Gâteau au gruau | Galette à l'avoine |
| | Soupe | Étoiles et bœuf | Poulet et riz | Crème de navet | Alphabet et tomates | Crème de brocoli |
| | # 1 | Croquettes de poulet | Pain viande | Pizzaghetti | Vol-au-vent | Hamburger |
| | # 2 | Bar à pâtes | Bar à pâtes | Bar à pâtes | Bar à pâtes | Bar à pâtes |
| | Froid | Coucoux aux légumes | Salade de thon | Kaiser au bœuf | Wrap à la dinde | Croissant jambon |
| | Dessert | Gâteau à la vanille | Trottoir aux fruits | Carré de rêve | Gâteau aux fruits | Galette maison |

ACCOMPAGNEMENTS: légumes ou salade ou crudités
FÉCULENTS: riz ou patates pilées ou patates grecques
BREUVAGE INCLUS

Comptoir à salade, sandwicherie,
disponibles tous les jours
(non inclus dans la carte repas)
 Le traiteur se réserve le droit de modifier
 le menu sans préavis.

REPAS COMPLET
 Menu du jour : 5,95 \$
 (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

CARTE REPAS

- Disponible à la caisse de la cafétéria
- Valide pour le menu du jour seulement
- Non remboursable

PAIEMENT : Argent ou chèque
 (au nom de : BERGERON TRAITEUR)
 Les chèques sans provision entraîneront
 des frais de 10\$.



Bergeron traiteur
Au plaisir de vous servir!

Tél: 1-855-955-1112
 Site internet : bergerontraiteur.com
 Email : marcobergerontraiteur@hotmail.com

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 31 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !